

BOMBINHAS

COMO UTILIZÁ-LAS?

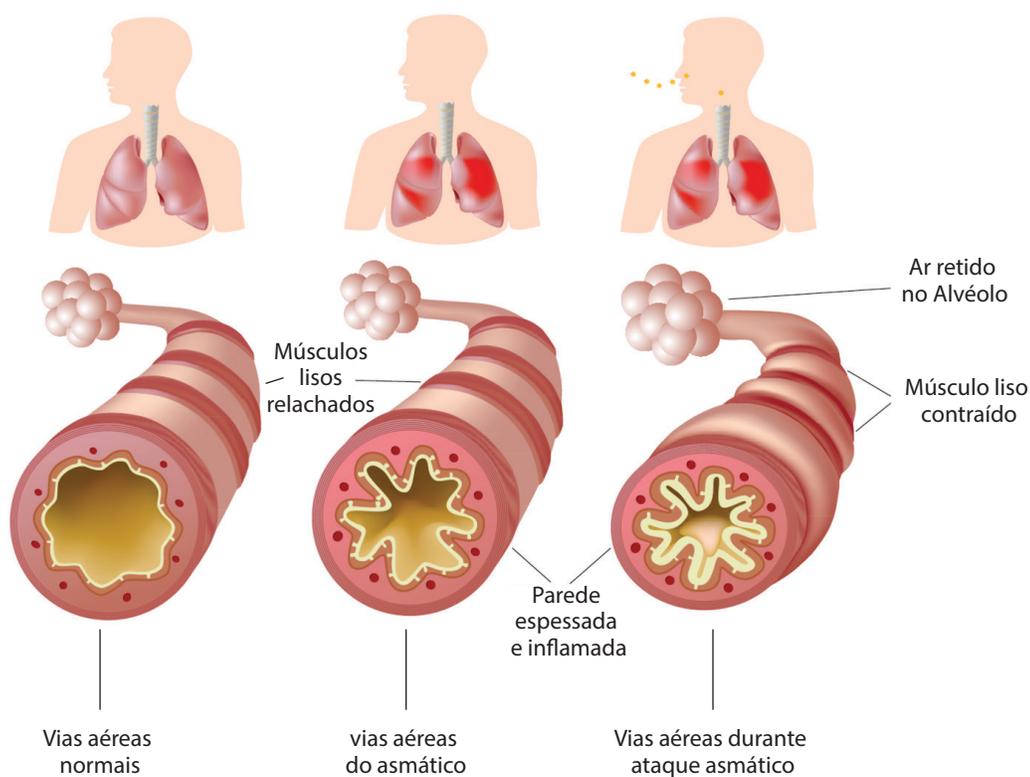


inAlair[®]

RSMed[®]

O que acontece no pulmão da criança que chia?

Pelo menos 2 fatores são importantes: o broncoespasmo e a inflamação. O broncoespasmo é uma contração dos músculos que envolvem os brônquios. A inflamação é uma irritação da via aérea que está presente mesmo fora da crise



Como utilizar as “bombinhas”

Qual o tratamento para Asma?

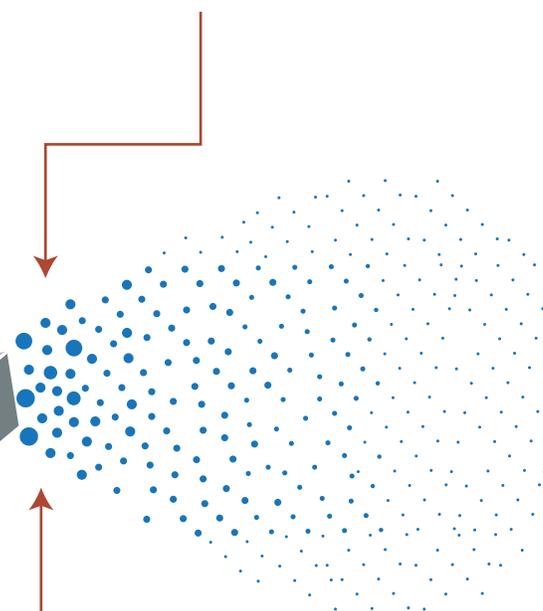
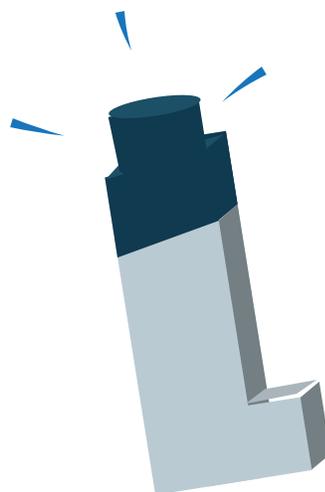
Inaloterapia é a modalidade de tratamento mais utilizada no tratamento das crianças que cham. Medicamentos contidos nos nebulímetros dosimetrados, popularmente conhecidos como “bombinhas” ou “spray” podem ser divididos em 2 categorias: os broncodilatadores que relaxam os músculos e os corticoides que atuam na inflamação, a principal causa do problema. Portanto, os broncodilatadores são como a Dipirona para tratar pneumonia. Aliviam os sintomas mas não atuam na causa do problema



Como utilizar as “bombinhas”

**PARTÍCULAS
INADEQUADAS**

**PARTÍCULAS
IDEAIS**



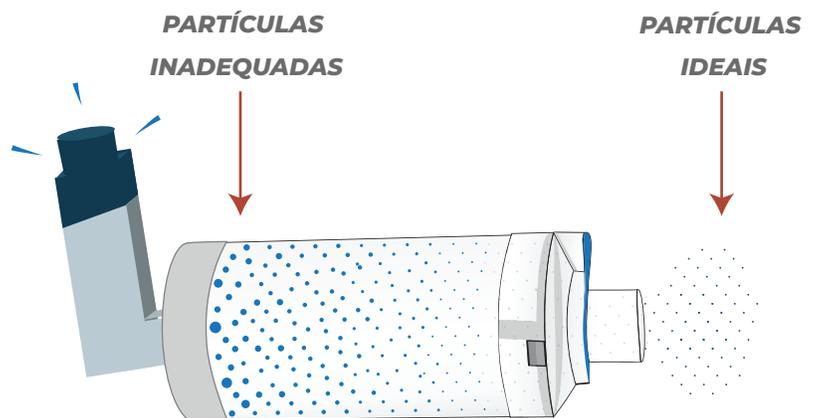
***Se você estiver
usando
desta forma***

Você está aqui

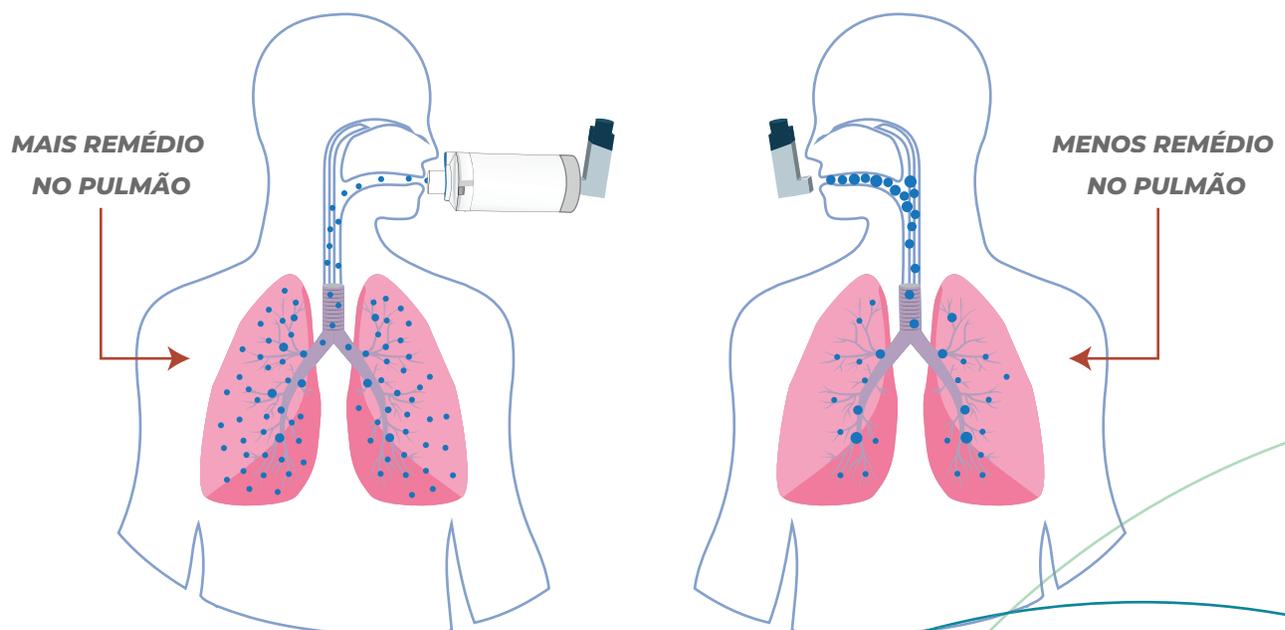


Por que é indicado o uso de espaçadores?

Espaçadores retêm as partículas grandes, inadequadas, que não vão depositar no pulmão. Apenas as partículas pequenas, ideais para a deposição pulmonar estarão disponíveis.

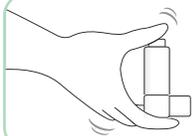


A deposição do medicamento no pulmão é sempre maior quando se usa espaçadores. Portanto, os espaçadores devem ser usados em qualquer idade, até mesmo em adultos.



Como utilizar os espaçadores corretamente?

1



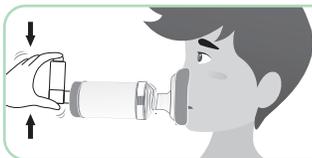
1 - Retire a tampa do aerossol e agite-o bem, para assegurar a liberação adequada da medicação.

2



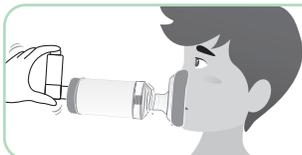
2 - Criança deve estar na posição ereta. Encaixe o aerossol no espaçador sempre na posição vertical.

3



3 - Máscara deve ficar bem adaptada na face da criança, envolvendo a boca e o nariz, sem escape.

4



4 - Pressionar o aerossol, liberando a medicação dentro do espaçador.

5



5 - Criança deve realizar 3 a 4 inspirações. Se possível inspirar lentamente pela boca, fazendo uma pausa no final de cada inspiração.

6



6 - Retire a tampa da bombinha e agite-a bem para que a medicação seja liberada adequadamente.

Dicas para as crianças aceitarem o espaçador

1. Deixe a criança brincar com o espaçador
2. Não coloque muita pressão no rosto
3. Torne o tratamento agradável
4. Inalação durante atividades prazerosas
5. Cole adesivos preferidos nos espaçadores
6. Pratique em bonecos e bichos de pelúcia
7. Recompense quando fizer adequadamente
8. Tratamento durante o sono só em último caso



Inalar pelo bocal é sempre melhor que pela máscara. A partir de 6 anos deve-se usar o bocal. Nem todos os espaçadores permitem o uso pelo bocal

Limpeza dos espaçadores

Atenção:

1. Desmonte o espaçador e deixe de molho em água com detergente neutro*.

2. Não use bucha, esponjas de aço ou escovas.

3. Não use água quente pois danifica as peças do espaçador.

4. Cuidado especial com a válvula, a peça mais delicada do espaçador. Não é necessário retirar a válvula de sua posição original.

* *Espaçadores de alumínio não precisam de detergente neutro. Se preferir limpar apenas com álcool gel a 70%.*

* *Espaçadores de plástico precisam ser limpos utilizando detergente neutro*



**NÃO USE
PANO SECO**



**DEIXE SECAR
NATURALMENTE**

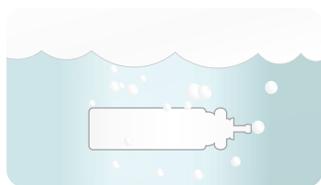


**USE DETERGENTE
NEUTRO**

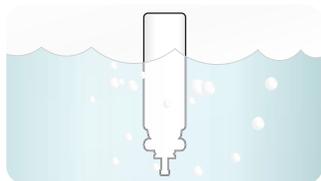


Como utilizar as “bombinhas”

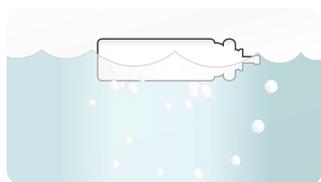
Como avaliar se o frasco tem medicamento



1. Se o tubo afundar na água é porque está cheio de medicamento.



2. Se boiar na vertical é porque está pela metade.



3. Se boiar na horizontal, o medicamento está acabando, tem quase só propelente

