

# Check list

# Volta as aulas com Alergia alimentar

## Informações para Escola



- Encontre com a diretora, professora da criança, enfermeira e funcionários da cantina (se houver)
- Certifique-se se a escola está preparada para lidar com alunos portadores de alergia alimentar
- Discuta com as diferentes áreas da escola as necessidades da criança, incluído sala de aula, lanchonete, recreio e transporte escolar
- Avalie se funcionários da lanchonete (se houver) sabem preparar alimentos com segurança
- Compartilhe o plano de ação de seu filho com todos que terão contato com ele
- Estimule a escola a realizar o treinamento de como lidar em caso de reações anafiláticas
- Verifique quais funcionários estão treinados e escalados para aplicar o tratamento em caso de emergência
- Determine se políticas de não compartilhar alimentos e lavagem das mãos podem ser aplicadas da sala de aula
- Verifique onde a merenda será guardada, onde vai ser o lanche e que vai supervisionar
- Solicite para ser avisado com antecedência quando houver excursões escolares
- Entregue os medicamentos e o plano de ação antes ou no primeiro dia de aula
- Relembre seu filho (a) a não aceitar alimentos cujos ingredientes são desconhecidos
- Mantenha contato com a professora de seu filho (a) para se certificar como está o ambiente em sala de aula
- Sempre esteja alerta para sinais de que a criança possa estar sofrendo bullying por causa de sua alergia alimentar
- Compartilhe orientações, apostilas e textos sobre alergia alimentar com a escola