



GUIA PARA LIDAR COM REAÇÕES ANAFILÁTICAS

O QUE VOCÊ PRECISA SABER?

Anafilaxia é uma reação alérgica grave, de evolução rápida e que pode causar a morte. Nem toda reação anafilática é grave. Podem ocorrer sintomas leves. No entanto, pessoas com reações leves podem apresentar reações graves, ameaçadoras a vida. O atraso na aplicação de Adrenalina® é uma das principais causas de óbito. Adolescentes também têm um risco maior de óbito. Além disso, crianças portadoras de asma com frequência apresentam reações mais graves.

QUAIS AS PRINCIPAIS CAUSAS DE ANAFILAXIA?

Causas frequentes de anafilaxia incluem:

- **ALIMENTOS:** Embora qualquer alimento possa causar uma reação, os mais frequentemente envolvidos são leite, ovo, amendoim, peixe e frutos do mar.
- **PICADAS DE INSETO:** Principalmente abelha, marimbondo e formiga. Mosquitos, pernilongos, pulgas e carrapatos NÃO causam anafilaxia
- **LATEX:** Produtos como luvas, preservativos, balões, bicos de mamadeira e chupetas, entre outros
- **MEDICAMENTOS**

PRINCIPAIS SINTOMAS DE UMA REAÇÃO ANAFILÁTICA:

PELE

urticária
inchaço
coceira
vermelhidão

GASTROINTESTINAL

dor de barriga
náusea
vômito
diarréia

RESPIRATÓRIO

coriza
espirros
obstrução nasal
coceira na garganta
inchaço de lábios e língua
dificuldade para deglutir
mudança na voz
tosse
aperto no peito
chieira
falta de ar

CARDIOVASCULAR

queda na pressão
desmaio
taquicardia



CHOQUE ANAFILÁTICO: O QUE FAZER?

Prevenção, Preparação, Ação

PREVENÇÃO

- As abelhas geralmente não são agressivas e só picam quando provocadas. No entanto, as abelhas africanizadas são mais agressivas e podem agredir em enxames.
- Abelhas domésticas vivem em colméias artificiais, enquanto as abelhas selvagens vivem em colônias ou "favos de mel", localizadas em árvores ocas ou fendas de construções.
- Ninhos de vespas ou marimbondos são muitas vezes localizados sob beirais, atrás de persianas, ou em arbustos.
- As formigas lava pé constroem seus ninhos no chão, utilizando a própria terra do local. Dependendo do tipo de solo eles podem ser bastantes altos.
- Mantenha distância! Esses insetos são mais propensos a picar quando perturbados. Por isso é importante ter ninhos em torno de sua casa removidos.
- Se abelhas, vespas e marimbondos estão por perto, mantenha a calma e afaste-se lentamente.
- Evite roupas coloridas e perfume quando ao ar livre.
- O cheiro de comida atrai insetos. Tome cuidado quando cozinhar ao ar livre, comer ou beber bebidas doces como refrigerantes ou sucos.
- Fique atento para a possibilidade de estes insetos estarem dentro de bebidas enlatadas.
- Mantenha os alimentos cobertos até serem ingeridos.
- Usar sapatos fechados ao ar livre e evitar andar descalço.
- Além disso, evitar roupas largas que podem aprisionar insetos entre o tecido e a pele.

PREPARAÇÃO

- **É FUNDAMENTAL TER UM PLANO DE AÇÃO.** (vide formulário próprio)
- Determinar 3 adultos que serão responsáveis em medicar a criança em caso de reação. Estas pessoas devem estar treinadas e preparadas para aplicar Adrenalina® intramuscular.
- Os medicamentos devem ser armazenados à temperatura ambiente e em locais acessíveis. Temperaturas extremas podem afetar a eficácia da medicação. Verifique regularmente o prazo de validade dos medicamentos. Adrenalina® deve estar sempre cristalina como água. Coloração amarelada indica que ela está imprópria para o uso.



CHOQUE ANAFILÁTICO: O QUE FAZER?

Prevenção, Preparação, Ação

AÇÃO

Reconhecer a reação

- É muito importante reconhecer a reação o mais rápido possível.
- Atraso no reconhecimento de uma reação anafilática pode levar ao óbito por edema de glote ou colapso cardíaco
- As reações podem variar de leve até ameaçadoras a vida.
- O mesmo alérgeno pode causar reações de diferentes intensidades
- Não há como prever como uma reação vai evoluir.
- Portanto, é importante tratar TODAS as reações, independente da sua gravidade.
- Sintomas tardios ocorrem em 20% das reações das reações anafiláticas. Estes sintomas acontecem horas após a primeira reação, mesmo sem novo contato com o alérgeno em questão. Para alguns indivíduos esta reação tardia pode ser até mais grave que a reação inicial.

MEDICAÇÃO

Epinefrina (Adrenalina®)

- É a ÚNICA medicação capaz de reverter um choque anafilático
- O início de ação é rápido quando aplicado por via intramuscular
- Seu efeito pode desaparecer entre 15 e 30 minutos
- Doses adicionais podem ser necessárias a cada 30 minutos
- Atraso na aplicação da Adrenalina® pode levar ao óbito
- Toda criança que recebeu Adrenalina® deve ser encaminhada a um serviço de emergência, mesmo se ela se encontrar assintomática
- Aplicação de Adrenalina® pode causar palidez, taquicardia e mal estar. Trata-se de um bom sinal. Indica que a medicação está fazendo efeito

Anti-histamínicos (antialérgicos)

- Ajudam na recuperação do choque anafilático
- Doses utilizadas devem ser de 2 a 3 vezes maiores que as doses convencionais.
- Anti-histamínicos podem ser administrados juntos com a Adrenalina® mas NUNCA em substituição a Adrenalina®

Medicamentos para Asma

- Broncodilatadores como Aerolin Spray podem ser úteis no tratamento da tosse, cheira e falta de ar, quando presentes
- Podem ser administrados juntos com a Adrenalina® mas NUNCA em substituição a Adrenalina®

**Após medicar o paciente, prossiga para o segundo passo do plano de ação, ligando para os telefones de emergência previamente determinados.
Encaminhe a criança para um serviço de emergência**